



Dolasilla

MOUNTAIN - PANORAMIC - WELLNESS - HOTEL



Beauty y Spa "Rajeta"

www.dolasilla.it

Benvenuti nella nostra *Beauty Spa „Rajëta“*

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sè e lasciarsi coccolare da mani esperte.

PrendeteVi il tempo per voi stessi!

Proponiamo un'ampia e completa gamma di massaggi e trattamenti viso, corpo, mani, piedi per sentirsi in forma, belli e sereni. Siamo a vostra completa disposizione per consigli e appuntamenti. Contattateci al nr. tel. **0471 847006** oppure **info@dolasilla.it**

Willkommen im *Beauty Spa „Rajëta“*

Der Urlaub, die beste Zeit um sich zu erholen und sich von fachkundigen Händen verwöhnen zu lassen.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst!

Wir bieten eine große Auswahl von Massagen und Behandlungen für Gesicht, Körper, Hände und Füße, damit Sie sich vor allem im Urlaub einfach schön und wohl fühlen. Lassen Sie sich von uns beraten und buchen Sie Ihre Wunschbehandlung. Sie erreichen uns unter: **+39 0471 847006** oder **info@dolasilla.it**

Welcome to the *Beauty Spa „Rajëta“*

The holiday, the best time to take care of yourself and be pampered by expert hands.

Take the time for yourself!

We offer a wide range of massages and treatments for the face, body, hands and feet to make you feel beautiful and comfortable, especially on holiday. Let us advise you and book your treatment. You can contact us at: **+39 0471 847006** or **info@dolasilla.it**



ITALIANO 4 - 19

DEUTSCH 20 - 35

ENGLISH 36 - 51



Prodotti naturali formulati in modo intelligente. Dal 1986.

In VITALIS DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale. Apprezzato internazionalmente ma di casa in **Alto Adige** il marchio VITALIS DR JOSEPH rappresenta quei principi che guidano anche il nostro hotel:

- rispetto per la natura nella sua purezza e molteplicità
- qualità sostenibile ed efficace ad ogni livello
- responsabilità e rispetto verso le risorse naturali
- cosmetica naturale high-tech nata da una visione unitaria

TEAM DR JOSEPH significa **100% natura** ed efficacia dimostrata in ogni confezione.

Per VITALIS DR JOSEPH la natura è sempre al primo posto. La nostra sfida è quella di perfezionare i **principi attivi della natura** con i procedimenti più recenti a **livello micro-tecnologico**, combinandoli in armonia con il sapere tradizionale in prodotti e trattamenti olistici.

Pensiamo in maniera olistica anche a livello umano.

L'interazione e il reciproco sostegno fra **piante, natura, antico know-how e moderna tecnologia** ci consentono un affiatamento sinergico.





Per il Vostro viso, il meglio è il minimo che possiamo offrirVi!

I trattamenti viso **TEAM DR JOSEPH** hanno l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della Vostra pelle, la Vostra salute e la Vostra inconfondibile bellezza, iniziando in profondità dei tessuti.

I prodotti saranno perfettamente adatti alle esigenze della Vostra pelle e donano al Vostro viso l'**equilibrio biologico cutaneo**, favorendo il rilassamento del sistema nervoso, la distensione della mimica e la normalizzazione della micro-circolazione.

Tutti i prodotti della linea di cura del viso TEAM DR JOSEPH sono acquistabili presso la nostra reception.



INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Pulizia intensiva del viso

Pulizia profonda del viso in base al tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH.

La Vostra pelle? Pura e delicata. Il Vostro viso? Luminoso e setoso. Le Vostre sensazioni? Chiare e piene di vitalità.

Il rituale del trattamento inizia con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante e si completa con una speciale maschera peel off ed il prodotto finale per un'idratazione ottimale.

50 min. € 78,00

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Trattamento di bellezza ad azione profonda

Un trattamento viso che utilizza principi attivi naturali con effetto immediato e nello stesso tempo regala una sensazione di profondo benessere secondo il metodo TEAM DR JOSEPH:

analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e prodotto finale. L'aspetto risulterà subito sano e curato grazie agli ingredienti attivi concentrati che entrano in profondità e rigenerano la pelle.

80 min. € 107,00

BIO LIFTING FACE TREATMENT

Trattamento intensivo con lifting biodinamico

RegalateVi un trattamento di bellezza davvero unico e di massimo livello secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

High-tech della natura per un risultato visibile e duraturo nel tempo. La pelle riacquista maggiore vitalità, elasticità, luminosità e compattezza.

110 min. € 130,00

EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN

Metodo TEAM DR JOSEPH per Lui

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale.

Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. € 78,00



Anche le Vostre mani e i Vostri piedi hanno bisogno di particolari cure e coccole.

MANICURE ESTETICO

senza smalto	45 min. € 45,00
con smalto	50 min. € 50,00

PEDICURE ESTETICO

senza smalto	50 min. € 50,00
con smalto	55 min. € 55,00

Limatura e smalto	20 min. € 20,00
Smalto "French"	25 min. € 25,00
Bagno alla paraffina	20 min. € 20,00
Smalto semipermanente	30 min. € 30,00
Rimozione smalto semipermanente	€ 15,00

WELLNESS PEDICURE E MANICURE CON SMALTO

Tattamento completo di cura e benessere per mani e piedi con manicure e pedicure estetico e massaggio plantare.

90 min. € 90,00

EXTRAS PER IL VISO

Regolazione sopracciglia
(inclusa nei trattamenti viso) 10 min. € 10,00

Depilazione labbro superiore e mento 10 min. € 12,00

DEPILAZIONE CON CERA CALDA

Depilazione completa 55 min. € 60,00

Gamba intera 40 min. € 50,00

Schiena o petto 25 min. € 35,00

Mezza gamba o braccia 20 min. € 20,00

Inguine 20 min. € 25,00

Ascelle 15 min. € 15,00

Labbro superiore e mento 10 min. € 12,00





RILASSANTE

Un massaggio dolce e calmante eseguito con movimenti lenti e ritmici che favorisce il rilassamento e dona un piacevole senso di benessere e distensione.

25 min. € 38,00
50 min. € 65,00

SPORTIVO

Massaggio decontratturante che agisce intensamente sulle fasce muscolari per donare una rigenerazione e un rilassamento della muscolatura prima oppure dopo un'attività sportiva.

25 min. € 45,00
50 min. € 79,00

ANTISTRESS

È un massaggio con una varietà di manualità e forti caratteristiche decontratturanti soprattutto sulla muscolatura lombare e cervicale. Stimola gli strati profondi dei tessuti, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, scioglie muscoli ed articolazioni, raddrizza ed elasticizza la colonna vertebrale.

80 min. € 110,00



PARZIALE

Ideale per sciogliere in breve tempo singole parti del corpo che necessitano di un trattamento.

25 min. € 45,00

VISO E CUIOIO CAPELLUTO

Specifico massaggio viso con maschera idratante ad effetto distensivo e rigenerante. Il cuoio capelluto viene massaggiato delicatamente con un blend aromaterapico alla salvia e menta per stimolare la microcircolazione sanguigna e rinforzare i capelli.

25 min. € 40,00

TESTA E NUCA

25 min. € 40,00

TESTA, NUCA, VISO E SCHIENA

50 min. € 69,00

SCHIENA E CERVICALE

Massaggio decontratturante indicato a chi fa vita sedentaria, poco attiva o con posture forzate, alleviando tensioni muscolari di collo, spalle e cervicali. Utile nei casi di emicrania, cefalea e rigidità del collo.

50 min. € 75,00

MASSAGGIO A STIMOLAZIONE LINFATICA

Questo massaggio favorisce il flusso linfatico e dona un senso di rilassamento profondo. È anche efficace per combattere gli inestetismi della cellulite e come terapia anti-gonfiore causati principalmente da un ristagno di liquidi.

25 min. € 35,00
50 min. € 68,00

PLANTARE

Agisce sul sistema nervoso e sulla circolazione creando un immediato benessere, equilibrio e armonia nella persona. È efficace per alleviare tensioni muscolari, dolori articolari, cefalee e disturbi gastrointestinali legati allo stress.

25 min. € 35,00
50 min. € 68,00

KIDS-MASSAGE

Massaggio rilassante per bambini e ragazzi.

25 min. € 25,00





HOT STONE

Massaggio con pietre calde

È un trattamento olistico con pietre di origine vulcanica il cui calore penetra in profondità nella pelle e aiuta a sciogliere la rigidità muscolare regalando un immediato sollievo in caso di mal di schiena o reumatismi.

50 min. € 85,00

HERBAL STAMP MASSAGE

Massaggio con tamponi caldi alle erbe

Si effettua con fagottini caldi alle erbe aromatiche imbevuti di olio che rilasciano le loro proprietà ed emanano un gradevole profumo stimolando il metabolismo e l'irrorazione sanguinea. È particolarmente indicato per dolori reumatici e muscolari.

50 min. € 85,00

MASSAGGIO AROMATICO

Massaggio corpo con olio caldo aromatico

Massaggio dolce e rilassante che unge completamente il corpo con preziosi oli caldi. È un trattamento profondamente depurativo, migliora la circolazione sanguigna, fortifica i tessuti, allevia le tensioni muscolari e elimina la stanchezza sia fisica che mentale.

25 min. € 37,00
50 min. € 73,00

CANDLE MASSAGE

Massaggio alle candele calde e aromatiche

LasciateVi coccolare dal piacevole, leggero e fluido burro vegetale che, accompagnato da manualità dolci e armoniche, scioglie le tensioni, riduce lo stress, idrata, nutre e profuma la pelle, donandoVi una sensazione di morbidezza e di benessere.

50 min. € 83,00

"DOLASILLA" RITUAL MASSAGE

Su misura

Un esclusivo rituale concepito espressamente per i nostri ospiti. Si inizia con un peeling completo del corpo e un mix di tecniche di massaggio unite alle pietre calde per favorire un profondo rilassamento dalla testa ai piedi.

80 min. € 120,00

NEW

AYURVEDA

Massaggio olistico

Il massaggio Ayurvedico è uno dei massaggi più antichi nato in India 5000 anni fa con lo scopo di ristabilire l'equilibrio psicofisico della persona, stimolando i centri energetici dell'organismo, i cosiddetti chakra. Infatti contrasta disturbi come tensioni muscolari, insonnia, stress, mal di testa e dolori articolari mediante l'uso di oli specifici e manovre mediamente dolci. Inoltre favorisce la circolazione sanguigna e linfatica donando un profondo rilassamento dalla testa ai piedi.

50 min. € 85,00





È un'ottimale preparazione al primo trattamento o massaggio per favorire l'effetto dei prodotti usati e per liberare la pelle dalle cellule morte.

PEELING AL PINO MUGO

Rinnovante e nutriente

Trattamento esfoliante a base di particelle fini di riso e olio al pino mugo, accompagnato da un massaggio corpo revitalizzante. La pelle diventa subito più morbida e vellutata.

25 min. € 40,00

PEELING AROMATICO AI SALI

Intensa tenerezza

Questo peeling corpo con olio da massaggio aromatico e sali del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle, stimola il metabolismo dei tessuti e rende la pelle liscia e setosa.

25 min. € 40,00

PEELING SECCO CON GUANTO DI LINO

Freschezza stimolante

Benessere naturale e profonda pulizia per tutto il corpo con effetto esfoliante mediante l'utilizzo del guanto di lino grezzo ed essenze per una pelle più chiara e luminosa. Ideale per pelli particolarmente secche e sensibili.

25 min. € 38,00

**SPORT & VITALITY****Body wrap con arnica e iperico**

Provate le virtù corroboranti delle piante del sole. Questo impacco darà nuova energia alle vostre articolazioni e ai muscoli stanchi. L'efficacia del complesso di arnica e iperico riduce lo stress, allevia le tensioni e supporta le prestazioni dei muscoli.

25 min. € 45,00

50 min. € 79,00 (con massaggio corpo)

HARMONY**Dolce relax alla calendula e camomilla**

GodeteVi un particolare benessere con un impacco curativo alla calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile e irritata. La carnagione ridiventa florida, la pelle morbida e raggiante.

25 min. € 39,00

50 min. € 70,00 (con massaggio corpo)

AROMASOUL BACK & NECK**Decontratturante schiena**

È un trattamento indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena attraverso l'azione aromaterapica unita a quella termogenica del fango autoriscaldante rilassante ed un esclusivo massaggio decontratturante su tutta la fascia dorsale e cervicale.

25 min. € 45,00

50 min. € 79,00 (con massaggio corpo)

DRENANTE E STIMOLANTE**Massaggio Anticellulite**

Questo massaggio intensivo stimola la circolazione linfatica e sanguigna e rimodella la silhouette dando ai tessuti un aspetto più tonico e compatto. Risulta particolarmente efficace su cosce e glutei e per rafforzarne gli effetti Vi consigliamo di combinare il massaggio con un impacco specifico per un corpo completamente definito.

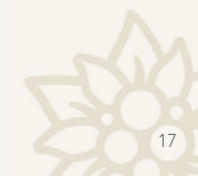
25 min. € 40,00

50 min. € 78,00 (con impacco)

RIMODELLANTE E TONIFICANTE CON ALGHE MARINE**Cellulite Algae peel-off**

Tattamento con massaggio e maschera corpo peel-off a base di alga Laminaria, Guaranà, Caffaina ed estratti di rosmarino e limone che mineralizzano, idratano, rimodellano e tonificano la pelle. Raccomandata per le imperfezioni della cellulite adiposa e localizzata.

50 min. € 78,00





VI CONSIGLIAMO

INFORMAZIONI UTILI

- di effettuare i trattamenti in **mattinata** per usufruire di uno **sconto del 10%** (non cumulabile con altre offerte)
- di **prenotare almeno 7 giorni prima**, perché i posti disponibili per i trattamenti sono limitati
- un **peeling** prima del primo trattamento o massaggio per ottimizzare l'effetto dal trattamento
- di fare una seduta di 10-15 min. sulla **poltrona a infrarossi** prima di un massaggio decontratturante in modo che il calore della radiazione termica possa penetrare nell'organismo e preparare così la muscolatura al massaggio
- di arrivare in accappatoio almeno **5 minuti prima**

RITARDI E CANCELLAZIONI

- Un eventuale **arrivo ritardato** all'appuntamento potrà comportare, per rispetto del cliente successivo, una diminuzione della durata del vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo.
- Vi preghiamo inoltre di comunicarci eventuali **disdette** almeno 24 ore prima dell'inizio della seduta. Nel caso di cambiamenti comunicati all'ultimo momento o disdette, l'importo del trattamento dovrà essere corrisposto al 100%.
- I **prezzi** presenti in questo listino possono subire cambiamenti senza preavviso.
- La pubblicazione di questo listino annulla e sostituisce quelli precedenti (dicembre 2021).



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^o JOSEPH
SÜDTIROL



**FOR YOU
WITH LOVE**



Fam. Frenademez Mirko
Str. Rottonara, 30 I-39036 La Villa (BZ)
Alta Badia - Südtirol - Dolomites
Tel. +39 0471 847006 - Fax +39 0471 847349
www.dolasilla.it - info@dolasilla.it