



Dolasilla

MOUNTAIN - PANORAMIC - WELLNESS - HOTEL



Beauty y Spa "Rajeta"

www.dolasilla.it

Benvenuti nella nostra *Beauty Spa „Rajëta“*

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sè e lasciarsi coccolare da mani esperte.

PrendeteVi il tempo per voi stessi!

Proponiamo un'ampia e completa gamma di massaggi e trattamenti viso, corpo, mani, piedi per sentirsi in forma, belli e sereni. Siamo a vostra completa disposizione per consigli e appuntamenti. Contattateci al nr. tel. **0471 847006** oppure **info@dolasilla.it**

Willkommen im *Beauty Spa „Rajëta“*

Der Urlaub, die beste Zeit um sich zu erholen und sich von fachkundigen Händen verwöhnen zu lassen.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst!

Wir bieten eine große Auswahl von Massagen und Behandlungen für Gesicht, Körper, Hände und Füße, damit Sie sich vor allem im Urlaub einfach schön und wohl fühlen. Lassen Sie sich von uns beraten und buchen Sie Ihre Wunschbehandlung. Sie erreichen uns unter: **+39 0471 847006** oder **info@dolasilla.it**

Welcome to the *Beauty Spa „Rajëta“*

The holiday, the best time to take care of yourself and be pampered by expert hands.

Take the time for yourself!

We offer a wide range of massages and treatments for the face, body, hands and feet to make you feel beautiful and comfortable, especially on holiday. Let us advise you and book your treatment. You can contact us at: **+39 0471 847006** or **info@dolasilla.it**



ITALIANO 4 - 19

DEUTSCH 20 - 35

ENGLISH 36 - 51



Natur auf höchstem Niveau.

In VITALIS DR JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in **Südtirol** zu Hause, steht VITALIS DR JOSEPH für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

TEAM DR JOSEPH bedeutet **100% Natur** und Wirkung in jeder Dose.

Für VITALIS DR JOSEPH steht die Natur an erster Stelle. Unser Anspruch ist es, **Wirkstoffe der Natur** mit neuesten Verfahren **mikrotechnologisch** zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen.

Auch auf menschlicher Ebene denken wir holistisch.

Gegenseitige Unterstützung und Förderung im Teamgeist mit **Pflanze, Natur, antikem Know-How** und **moderner Technologie** machen uns zu einem synergetischen Zusammenspiel.



**Für Ihr Gesicht ist das Beste gerade gut genug!**

Die Gesichtsbearbeitungen **TEAM DR JOSEPH** haben als Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten, beginnend in der Tiefe des Gewebes.

Die Produkte werden gezielt auf Ihren Hautbedürfnissen abgestimmt, um den **Hautstoffwechsel des Gesichts in Balance** zu bringen, die Beruhigung des Nervensystems, die Entspannung der Mimik und die Normalisierung der Mikrozirkulation zu begünstigen.

**Alle Produkte der Gesichtspflegelinie
TEAM DR JOSEPH sind an unserer
Rezeption käuflich erwerbbar.**

**INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT****Intensiv reinigende Gesichtsbearbeitung**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH.

Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend und seidig. Ihr Gefühl? Klar und vital.

Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Min. € 78,00

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT**Tiefenwirksame Schönheitspflege**

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH:

Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezialserum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. € 107,00

BIO LIFTING FACE TREATMENT**Intensivbearbeitung mit biodynamischem Lifting**

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbearbeitung auf höchstem Niveau nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezialserum, bioenergetische Lifting-Massage, Intensivmaske, abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 Min. € 130,00

EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN**Methode TEAM DR JOSEPH für den Mann**

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. € 78,00



Auch Ihre Hände und Füße brauchen Pflege und Verwöhnung.

KLASSISCHE MANIKÜRE

ohne Lack 45 Min. € 45,00
mit Lack 50 Min. € 50,00

KLASSISCHE PEDIKÜRE

ohne Lack 50 Min. € 50,00
mit Lack 55 Min. € 55,00

Feilen und Lack 20 Min. € 20,00
"French" Lack 25 Min. € 25,00
Paraffinbad 20 Min. € 20,00
Semi-permanenter Lack 30 Min. € 30,00
Semi-permanenten Lack entfernen € 15,00

WELLNESS PEDIKÜRE UND MANIKÜRE MIT LACK

Komplette wohltuende Verwöhnbehandlung für Hände und Füße mit kosmetischer Maniküre und Pediküre, sowie einer entspannenden Fußmassage.

90 Min. € 90,00

EXTRAS FÜR DAS GESICHT

Brauen in Form bringen 10 Min. € 10,00
(bei einer Gesichtsbildung inkludiert)

Depilation Oberlippe und Kinn 10 Min. € 12,00

DEPILATION MIT WARMWACHS

Ganzer Körper 55 Min. € 60,00

Beine komplett 40 Min. € 50,00

Rücken oder Oberkörper 25 Min. € 35,00

Beine halb oder Arme 20 Min. € 20,00

Bikinizone 20 Min. € 25,00

Achseln 15 Min. € 15,00

Oberlippe und Kinn 10 Min. € 12,00





ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine sanfte und beruhigende Massage mit langsamen und rhythmischen Streichbewegungen, welche den Körper in einen tiefen Ruhezustand versetzt.

25 Min. € 38,00
50 Min. € 65,00

SPORTSMASSAGE

Vor oder nach einer sportlichen Aktivität werden durch kraftvolle Griffe verspannte Muskelpartien gelockert und die Durchblutung angeregt um Muskelkater vorzubeugen.

25 Min. € 45,00
50 Min. € 79,00

ANTISTRESSMASSAGE

Sie dient ausschließlich der Erholung und dem Stressabbau. Durch einer Mischung aus kraftvollen, intensiven und langsamen, sanften Bewegungen werden genau die Stellen behandelt, die überwiegend bei Stress und Anspannung verkrampfen und falsch belastet werden.

80 Min. € 110,00

TEILKÖRPERMASSAGE

Ideal, um einzelne Teile des Körpers, die einer Behandlung bedürfen, in kurzer Zeit zu lösen.

25 Min. € 45,00

GESICHTS- UND KOPFHAUTMASSAGE

Eine spezifische Gesichtsmassage mit einer regenerierenden und beruhigenden Feuchtigkeitsmaske. Die Kopfhaut wird mit einem Aromablend aus Salbei und Menthol sanft massiert um die Blutzirkulation zu stimulieren und die Haare zu stärken.

25 Min. € 40,00

KOPF UND NACKEN

25 Min. € 40,00

KOPF, NACKEN, GESICHT UND RÜCKEN

50 Min. € 69,00

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

Durch zu viel Stress und langes Sitzen am Schreibtisch wird der untere Rücken oft übermäßig belastet was zu Nackenverspannungen und Kopfschmerzen führt. Gönnen Sie sich und Ihrem Rücken diese spezielle Entlastungsmassage.

50 Min. € 75,00



LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper. Sie dient zur sanften Entschlackung und Anregung der Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden und zusätzlich wirkt sie auch bei der Cellulite-Bekämpfung.

25 Min. € 35,00
50 Min. € 68,00

FUSSMASSAGE

Zur Entspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Besonders zu empfehlen bei Stress, Kopfschmerzen, körperlicher Überbelastung, rheumatischen Beschwerden und Verdauungsstörungen.

25 Min. € 35,00
50 Min. € 68,00

KIDS-MASSAGE

Entspannungsmassage für Kids & Teenies.

25 min. € 25,00





HOT STONE

Massage mit heißen Steinen

Eine faszinierende Ganzkörpermassage mit heißen Lavasteinen. Die angenehme Wärme, die tief in den Körper eindringt, entspannt die Muskulatur, löst Verspannungen, stimuliert die Blutzirkulation und steigert das Wohlbefinden.

50 Min. € 85,00

HERBAL STAMP MASSAGE

Massage mit warmen Kräuterstempeln

Genießen Sie auf Ihrer Haut warmes Öl und den Duft der frischen Kräuterstempeln. Die Massage und die angenehme Wärme fördern die Durchblutung, lockern die Muskulatur und tragen zur Entgiftung und Entschlackung des gesamten Organismus bei.

50 Min. € 85,00

AROMA-ÖLMASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen

Der gesamte Körper wird durch duftendes, wohltuendes Öl einmassiert, das zugleich die Haut entgiftet, entspannt und harmonisiert. Die sanften und rhythmischen Bewegungen sorgen für eine tiefe Entspannung voller Wohlbefinden.

25 Min. € 37,00
50 Min. € 73,00

CANDLE MASSAGE

Aromatische Kerzenmassage

Ein faszinierendes und entspannendes Verwöhnerlebnis mit warmen aromatischen Kerzen, bestehend aus einer Mischung edler Buttersorten und hochwertiger Pflanzenöle, welche die Haut nährt, regeneriert und pflegt.

50 Min. € 83,00

“DOLASILLA“ RITUAL MASSAGE

Nach Maß

Ein exklusives Massageritual, extra für unsere Gäste konzipiert. Mit einem Körperpeeling beginnt das Ritual, anschließend folgt ein Mix aus verschiedenen Massagetechniken in Verbindung mit heißen Steinen.

80 Min. € 120,00



AYURVEDA

Ganzheitliche Ölmassage

Die ayurvedische Massage ist eine der ältesten Heiltechniken der Welt, die vor ca. 5000 Jahren in Indien entstanden ist, mit dem Ziel, das innere Gleichgewicht des Menschen wiederherzustellen. Beschwerden wie Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit, Stress, Kopf- und Gelenkschmerzen werden durch die Verwendung spezieller Öle und unterschiedlichen Massagetechniken auf sanfte Weise gelöst. Außerdem fördert sie die Blut- und Lymphzirkulation und sorgt für eine tiefe Entspannung von Kopf bis Fuß.

50 Min. € 85,00





Es ist eine optimale Vorbereitung der Haut für Behandlungen und Massagen um die Wirkung der Produkte zu fördern und die Haut von abgestorbenen Zellen zu befreien.

LATSCHENKIEFER-PEELING

Pflegend und erneuernd

Ein Körperpeeling mit feinen Reisparkeln und Latschenkieferöl, begleitet von einer revitalisierenden Körpermassage. Die Haut erscheint sofort geschmeidig und zart.

25 Min. € 40,00

AROMA-SALZ-PEELING

Intensive Zartheit

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus dem Toten Meer unterstützt die Erneuerung der Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich.

25 Min. € 40,00

LEINENHANDSCHUH-TROCKENPEELING

Anregende Frische

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für besonders trockene und sensible Haut geeignet.

25 Min. € 38,00

**SPORT & VITALITY****Body wrap mit Arnika & Johanniskraut**

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Vitalität. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

25 Min.	€ 45,00
50 Min.	€ 79,00 (inkl. Teilkörpermassage)

HARMONY**Sanfte Erholung mit Ringelblume & Kamille**

Genießen Sie ein besonderes Verwöhnprogramm mit einer Ringelblume- und Kamillenpackung. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.

25 Min.	€ 39,00
50 Min.	€ 70,00 (inkl. Teilkörpermassage)

ENTSPANNENDE RÜCKENBEHANDLUNG**Aromasoul back & neck**

Durch das selbsterwärmende Fango wird die Durchblutung im Schulter- und Nackenbereich gefördert und die Muskulatur entspannt. Anschließend folgt eine Massage, die Verspannungen im Kopf-, Hals-, Nacken- und Rückenbereich löst.

25 Min.	€ 45,00
50 Min.	€ 79,00 (inkl. Teilkörpermassage)

ENTWÄSSERND UND STIMULIEREND**Anti-Cellulite-Massage**

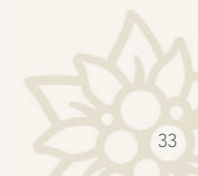
Bei dieser kräftigen Massage wird die Blut- und Lymphzirkulation angeregt und gestaute Flüssigkeit abgeführt. Das Hautbild wird verbessert, das Bindegewebe gestärkt und die Haut gestrafft. Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen die Massage mit einer spezifischen Packung zu kombinieren. Rundum definiert!

25 Min.	€ 40,00
50 Min.	€ 78,00 (mit Packung)

**TONISIEREND UND MODELLIEREND
MIT MEERESALGEN****Cellulite Algae peel-off**

Eine Intensivbehandlung mit Massage und peel-off Körpermaske auf der Basis von Laminaria-Alge, Guarana, Koffein sowie Rosmarin- und Zitronenextrakten welche die Haut mineralisieren, modellieren, straffen und ihr Feuchtigkeit spenden. Bestens geeignet bei Flüssigkeits- und Fettablagerungen an Oberschenkeln und Gesäß.

50 Min.	€ 78,00
---------	---------





WIR EMPFEHLEN IHNEN

- die Behandlungen auf den **Vormittag** zu verlegen, um den **Sonderabbatt von 10%** zu nutzen (nicht mit anderen Angeboten kumulierbar)
- die Termine **mindestens eine Woche vorher** zu **buchen**, denn die Verfügbarkeit ist meistens gering
- ein **Ganzkörperpeeling** vor der ersten Behandlung oder Massage zu buchen, um die Pflegewirkung zu erhöhen
- vor einer Massage eine 10-15 minütige Sitzung auf der **Infrarotliege** zu genießen, damit die Wärmestrahlungen tief in den Organismus eindringen können und somit die Muskulatur auf die Massage vorbereiten
- ca. **5 Minuten vor** Terminbeginn im **Bademantel** zu erscheinen

GUT ZU WISSEN

VERSÄTUNGEN UND STORNIERUNGEN

- Eine eventuelle **Verspätung** zum vereinbarten Termin führt zu einer dementsprechenden Terminverkürzung und der volle Preis wird in Rechnung gestellt.
- Außerdem bitten wir Sie eventuelle **Absagen** bis spätestens 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei mitzuteilen. Bei kurzfristigen Terminänderungen oder Absagen werden 100% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.
- Die **Preise** können Änderungen ohne Vorankündigung unterliegen.
- Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren vorherige ihre Gültigkeit (Stand Dezember 2021).



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL



**FOR YOU
WITH LOVE**



Fam. Frenademez Mirko
Str. Rottonara, 30 I-39036 La Villa (BZ)
Alta Badia - Südtirol - Dolomites
Tel. +39 0471 847006 - Fax +39 0471 847349
www.dolasilla.it - info@dolasilla.it